



Dům dětí a mládeže Jednička, Spojených národů 1620, Dvůr Králové n. L., 544 01
Telefon 499 320 353 info@ddmdvurkralove.cz www.ddmdvurkralove.cz

PŘIPRAVIL PRO MILOVNÍKY KOL OD 10 LET
LETNÍ CYKLISTICKÉ SOUSTŘEDĚNÍ



KŘÍŽEM KRÁŽEM IV. TENTOKRÁTE DO NÁCHODSKU



HLAVNÍ NÁPLNÍ SOUSTŘEDĚNÍ JE CYKLOTURISTIKA. TENTOKRÁTE SE S KOLEM VYDÁME DO NÁCHODSKU, KTERÉ NABÍZÍ CELOU ŘADU ZAJÍMAVÝCH TURISTICKÝCH CÍLŮ. NAŠE ZÁKLADNA BUDE V ČERVENÉM KOSTELCI – ZÁBRODÍ. CÍLEM SOUSTŘEDĚNÍ JE PŘEDEVŠÍM UTUŽENÍ FYZICKÉ KONDICE A ZDRAVÍ ÚČASTNÍKŮ, POBYT V PŘÍRODĚ, POZVÁVÁNÍ NOVÝCH MÍST, ZÁBAVA I RELAXACE. JEDNA Z PODMÍNEK ÚČASTI NA TOMTO SOUSTŘEDĚNÍ JE DOBRÁ FYZIČKA ÚČASTNÍKA, SCHOPNOST ORIENTOvat SE I V BĚŽNÉM SILNIČNÍM PROVOZU, VLASTNÍ KOLO V PERFEKTNÍM TECHNICKÉM STAVU.

TERMÍN:

9. – 16. ČERVENCE 2016

VYBAVENÍ ÚČASTNÍKA:



VLASTNÍ KOLO, HELMA A POVINNÉ VYBAVENÍ CYKLISTY, OBLEČENÍ A OBUV ODPOVÍDAJÍCÍ JÍZDĚ NA KOLE, CYKLISTICKÁ LAHEV, PLÁŠTĚNKA NEBO LEHKÁ NEPROMOKAVÁ BUNDA, BATOCH NA ZÁDA, NÁHRADNÍ DUŠE, PUMPIČKA, ZÁMEK NA KOLO, VĚCI NA SPORT A VOLNÉ CHVÍLE, NA SPANÍ, NÁHRADNÍ OBLEČENÍ, HYGIENICKÉ POTŘEBY, PLAVKY, PŘÍBOR, KARTU POJIŠTĚNCE

STRAVOVÁNÍ:



svačinku a pití na cestu tam, ostatní jídlo a pití zajištěno

CENA:

3 350,- Kč (v ceně je zahrnuto ubytování, celodenní stravování, pitný režim, vstupy, odměny)

PŘIHLÁŠKY A PLATBY:

NEJPOZDĚJI DO 29. 4. 2016 !!!

SCHŮZKA S RODIČI:

PONDĚLÍ 6. 6. 2016 v 16.00



Bližší informace: na telefonu 775 621 550
email: dana.kudrnovska@ddmdvurkralove.cz