



Informace pro rodiče k stanovému táboru Indiáni v prérii **7. 8. – 11. 8. 2017**

Provoz tábora:

Nástup táborníka **7. 8. 2017 v 8. 00 hodin** v DDM Jednička, kde si od Vás vybereme:

- **list účastníka (s datem nástupu na tábor 7. 8. 2017) = POVINNÉ (vyplní rodič)**
- **kartičku pojišťovny (stačí kopie) = POVINNÉ**
- **pokud dítě užívá, tak léky označené jménem dítěte s popisem, kdy se mají užívat, abychom je mohli dávkovat**

Ukončení tábora dne v **11. 8. v 16:00**

Vybavení táborníka:

- sportovní oblečení (kraťasy, tepláky, trika/tílka, teplá mikina, bunda, sandále, botasky),
- spodní prádlo, ponožky, pyžamo,
- plavky, opalovací krém, 2x ručník, brýle proti slunci,
- hřeben, kartáček, pasta, sprchový gel, šampón, papírové kapesníčky,
- pokrývka hlavy (kšiltovka/klobouk), šátek,
- drobné kapesné (např. na výlet),
- pláštěnka a holínky,
- **láhev na pití, malý batůžek,**
- repelent,
- **baterka,**
- **karimatka nebo nafukovací matrace do stanu, spacák, polštářek**
- **čisté bílé triko na vyrábění**
- léky, které dítě pravidelně bere nebo které používá v případě potíží (astma, alergie, ...)

Ztráta či zničení mobilních telefonů a jiných cenností je na vlastní zodpovědnost = mobily nedoporučujeme.

Ubytování:

Ubytování budeme na zahradě DDM Jednička ve vypůjčených 3 – 5 místných stanech (v případě úmyslného poškození stanu, popř. nedbalým zacházením si DDM Jednička nárokuje náhradu škody). Je proto nutné, aby si dítě doneslo **karimatku nebo nafukovací matraci** a mělo **kvalitní spacák**. Pro stravování, uskladnění věcí a další činnosti (hygiena,...) budou využívány vnitřní prostory DDM Jednička.

Stravování:

Strava bude podávána 5x denně (snídaně, oběd, večeře, 2x svačina). Na obědy budeme docházet do restaurace, zbylé stravování budeme zajišťovat přímo v DDM. Pitný režim bude zajištěn po dobu celého pobytu. Nedávejte dětem s sebou jídlo, co se kazí a zbytečně moc sladkostí.

Budeme se těšit v srpnu ☺

Bc. Veronika Málková, vedoucí tábora (606 710 812, veronika.malkova@ddmdvurkralove.cz)
Dvůr Králové nad Labem 27. 3. 2017