

PRÁZDNINY 2023

DDM Jednička každoročně pokrývá svou nabídkou příměstských a pobytových táborů celé letní prázdniny. Ze široké škály témat a zaměření si mohly děti vybrat i letos.

Chorvatsko 30. 6. – 9. 7. 2023

Tradičně letní prázdninové aktivity začínají nabídkou pobytu pro rodiče s dětmi u moře. Nejinak tomu bylo i letos... Již v poslední školní den vyrazil autobus s padesátkou dětí a rodičů do chorvatské Poreče. A přestože účastníky při příjezdu zaskočil déšť a vítr, po zbytek pobytu počasí zazlobilo jen trošku, to podle toho, jak se nám podařilo nerozzlobit Pepu Madrigal ☹️. Na děti totiž čekal program plný zázraků na motivy pohádky Encanto. Vyzkoušet si tak mohly, jaké to je, být největší silák nebo nešika, jestli se zvládnou proměňovat v jiné lidi nebo uzdravovat jídlem. V samotném závěru pak každý poznal svůj vlastní dar, svůj zázrak, kterým jsme výjimeční.

Autor: Mgr. Iveta Hanušová

Tajuplný ostrov 3. – 7. 7. 2023

Také první příměstský tábor v Jedničce začal hned se začátkem prázdnin. Dětem nabídl spoustu dobrodružství při odkrývání tajuplné mapy a mnoho zábavy při hledání pokladu. Oddíly „Papoušků“ a „Delfínů“ pod vedením Aničky a Báry, ale také vyráběly a tvořily z nejrůznějších materiálů, koupali se v bazénu nebo se bavili na skvělém vystoupení kouzelníka Miloše Malého.

Autor: Sylvie Černotová, DiS

Šikovné ručičky 10. – 14. 7. 2023

Rukodělně zaměřený tábor Šikovné ručičky má již v Jedničce dlouholetou tradici a také řadu věrných táborníků. I letos se sešla parta neskutečně šikovných dětí, které dokázaly vytvořit spoustu překrásných výrobků. Každý den si tak domů pyšně odnášely například vlastnoručně upletený košík, dřevěné hodiny, medvídko z houby, obrázek z dřevěných koleček, kalendář nebo veselého skřítko z prkýnka. Pestrý program ještě obohatily lektorky z Domu pod Jasanem, které děti v programu „Dílničky ovčí babičky“, učily příst na kolovratu a zpracovat ovčí rouno technikou plstění. Chybět samozřejmě nesměly ani další tradiční táborové aktivity jako koupání, hry a soutěže.

Autor: Sylvie Černotová, DiS

Barevná expedice 10. - 14. 7. 2023

to byl název stanového tábora, který přinesl účastníkům opravdu pestrou programovou nabídku. První den byl ve znamení přírody. Exkurze s lesníkem p. Lokvencem nabídla spoustu zajímavých informací a praktických ukázek. Úterý bylo věnováno historii. Po výpravě na hrad Kumburk následovalo vystoupení šermířů ze skupiny Legenda Aurea. Třetí den „byl o vodě“. V Hradci Králové jsme se svezli na parníčku a prohlédli si soutok Labe a Orlice. Další dva dny měly téma hry a „koníčky“. Různé deskové hry představila dětem p. Vaňátková. Některé si s chutí vyzkoušely. Neméně zajímavá byla exkurze za kaktusy do skleníku p. Mikeše a zdravotnická ukázka p. Cermana. V programu nechybělo ani koupání, večerní opékání a posezení s kytarou.

Autor: Bc. Vladimír Jiříčka

Taneční tábor 17. – 21. 7. 2023

Třetí týden v červenci v DDM Jednička probíhal příměstský tábor zaměřený na tanec. Od pondělí se nacvičovaly choreografie, které se ve čtvrtek představovaly rodičům na venkovním představení. Během pěti dní děti vytvořily několik výrobků, tancovaly, hrály si, koupaly se v bazéně, skákaly na trampolíně, sportovaly a hlavně si vše užívaly plnými doušky. Děti se během tábora také opakovaně setkaly s tanečním lektorem, který je učil hip hop, gymnastiku, akrobacii a taneční vazby na hudbu.

Autor: Tereza Rejlová, DiS

Strážci Jívkokamu aneb LT Jívka 16. – 28. 7. 2023

Příběh tajemného kamene s dračí magií se začal odvíjet již krátce po příjezdu do tábořiště a po té, co nás zaskočil příchod bojovné Taury i mlčenlivého mnicha, nebylo vůbec jisté, co děti vlastně čeká a jestli jsou v bezpečí. V průběhu dvou týdnů tak absolvovali náročný výcvik dračích strážců, stezku poznání i putování začarovaným územím. Naučily se střílet z luku i zdolávat lanové překážky. Zachránit dračí vejce museli táborníci hned dvakrát, jejich úkolem bylo také získat 13 dračích artefaktů a najít klíče k tajemným indiciím. Ty je nakonec zavedly k dračímu stromu, kde se děti opět setkaly s Taurou i mnichem. Příběh dračích strážců měl naprosto nečekané rozuzlení a díky dětem je teď Jívkokam v těch nejlepších rukou.....aby dračí příběhy mohly žít dál...

Autor: Mgr. Iveta Hanušová

Indiánskou stezkou 24. – 28. 7. 2023

Na příměstský táboře, kterého se zúčastnilo 28 dětí, jsme si společně vyrobili indiánské lapače snů, děti si vymyslely svá vlastní indiánská jména, také si ozdobily své vlastní týmové šátky. Z úterý na středu proběhlo přespávání v Jedničce, kde se sešlo 17 dětí. K večeri si děti opekly špekáčky, na druhý den k svačině si vyrobily nepečený dort a brzy se vydaly do hajan. Děti si užily spoustu zábavy!

Autor: Elen Rückerová

Avatar 31. 7. – 4. 8. 2023

Poslední týden v červenci se konal příměstský tábor Avatar, na kterém se sešlo 27 dětí. První den jsme se všichni společně seznámili, zahráli si hry a odpoledne nás již čekala soutěž týmová. V úterý jsme se měli vydat na výlet, ten jsme ale bohužel kvůli počasí museli přesunout, a tak jsme úterý strávili vyráběním. Středa se nesla ve znamení venkovních her – týmových, ale i her jednotlivců. Ve čtvrtek jsme jeli do Tonga v Hradci Králové. Poslední den byl více oddechový a hrály se hry.

Autor: Elen Rückerová

Výcvik malých soptíků 31. 7. – 4. 8. 2023

Tradičně i letos na začátku srpna proběhl příměstský tábor pod DDM Jednička a ve spolupráci s SDH Verdek „Výcvik malých soptíků“ u nás na malé hasičárně na zahradě v Myslbekově ulici. Děti bylo nakonec rovných 50, v rozmezí 2,5 až 14 let. Děti se rozdělily do čtyř týmů, které mezi sebou soutěžily v různých disciplínách, jak hasičského sportu, tak i v jiných aktivitách. Během společného týdne si děti, mimo jiné, vyrobily oblíbená táborová trička, seznámily se s topografickými značkami, zahrály si závod na čas „počasí“ a hlavně se všechny děti naučily spojovat hadice a trénovaly požární útok. Ten předvedly poslední den, před pasováním na „Soptíka 2023“, za účasti rodičů, babiček a dědečků prostě všech, kteří je přišli podpořit. Děti trénovaly pod vedením vedoucích z kroužku malých hasičů Marti, Lucky a Ivči a pomocnou ruku přidaly Vendy, Ivanka a Karolínka.

Autor: Iva Pohlová

PT Letní animace VIII. 7. – 11. 8. 2023

Osmý ročník příměstského tábora Letní animace se nesl ve znamení čtyř živlů. Děti v týmech vody, vzduchu, ohně a země vytvořily čtyři originální filmy. Od brainstormingu, skrze vytvoření scénáře, práce před kamerou na greenscreenu a animování jsme doputovali až ke slavnostnímu pátečnímu promítání, kde týmy představily své filmy a rodičům nabídli občerstvení, které děti upekly a nachystaly. Ani na tomto táboře nechyběly táborové hry, výlet a přespání v DDM Jednička. Naše parta plná animátorů jela do Biocentrálu Hradec Králové, kde absolvovala prohlídku promítací kabiny a vytvořila si prekinematografické hračky. Následně jsme se přesunuly do aquaparku, kde jsme si pořádně zařídili.

Autor: Mgr. Alena Hušková

Hradní dobrodružství 30. 7. – 4. 8. 2023

Strávit pár letních dnů a nocí na starém hradu je jistě přáním mnoha dětí. Těm, kteří se přihlásili na turistický tábor na začátku srpna, se to splnilo. Hrad Hauenštejn byste našli na úbočí Krušných hor nedaleko Stráže nad Ohří. Mnoho let ho opravuje soukromý majitel. Táborníci si měli možnost romantickou stavbu prohlédnout opravdu „od sklepa až po půdu“. Během dne putovali po dalších hradech v okolí a navštívili starobylou Kadaň. Večer v hradním deníku nad obrázky a mapkami rekapitulovali navštívená místa uplynulého dne, opékali buřty u ohně a s kytarou. Také si zasoutěžili v malém historickém klání čtyř rodů i turistické soutěži jednotlivců, vydali se na malou stezku odvahy do neznámých hradních prostor, s průvodcem si prohlédli malou botanickou zahradu a kapli. I přes občas trochu „uplakané“ počasí se tábor vydařil.

Autor: Bc. Vladimír Jiříčka

Jazykový tábor 14. – 18. 8. 2023

Od pondělí 14. srpna v DDM Jednička probíhal příměstský tábor zaměřený na jazyky. Tábor byl plně obsazen a zúčastnilo se ho celkem 24 dětí. Obsahem tábora byly jazykové činnosti a aktivity, přednáška čínského jazyka, soutěže, hry a sportovní aktivity. Čekal nás také celodenní výlet s jazykovou tematikou. Během pěti dní děti vytvořily několik výrobků, tancovaly, hrály si, koupaly se v bazéně, skákaly na trampolíně, sportovaly a hlavně si vše užívaly plnými doušky. Děti byly opravdu velice šikovné na jazyky a věříme, že se jim tábor líbil. Těšíme se na příští rok!

Autor: Tereza Rejlová, DiS

Pohádkový festival 21. 8. – 25. 8. 2023

Každý den se pouštěla pohádka, o které jsme si pak následně povídaly. V pondělí se děti rozřadily do menších skupinek a vylosovaly si pohádku, kterou měly za úkol sehrát na konci tábora (každý den pečlivě trénovaly). Vyráběly se rekvizity, které děti k divadlu potřebovaly, dokonce si stihly vyrobit i pár postaviček na brčka. Hrály se celý týden nejrůznější hry, nejvíce děti chtěly ale hrát ovečky. Tábor byl plný zábavy a my jsme si to moc užily!

Autor: Elen Rückerová

Mažoretky na cestách III. 20. 8. – 25. 8. 2023

Jako již tradičně se mažoretky Tweety v srpnu sešly v Orlickém Záhoří, aby si užily týden plný trénování a zábavy. Letos jsme se všechny přeměnily v adeptky na práci detektiva, přičemž celý týden jsme zasvětily zlepšování nejen našich badacích schopností. Nicméně nepředbíhejme – každá Tweetyňka byla zařazena do týmu jednoho ze slavných detektivů, pod jehož ochrannými křídly zažila všechny odpolední hry, večerní zábavy (týmové převlékání do postav z filmu Scooby Doo nebo hra Na Lovu) a třeba i hledání své nové týmové mikiny! Samozřejmě hlavním důvodem, proč jsme se všechny sešly, byly mažoretky. Kromě již tradiční rozcvičky, baletní průpravy nebo tréninku přísunů jsme se především věnovaly pro nás novým i známým prvkům s batonem, a jako již tradičně jsme začaly nacvičovat nové choreografie na školní rok 2023/2024. Přes den nacvičovaly týmy kadetek a juniorek, dva večery jsme dokonce věnovaly nově vzniklému seniorskému týmu. Všechny tyto náročné pohybové aktivity jsme kompenzovaly volným časem, jak například při batikování polštářků, tak i volnými hodinami s kamarádkami. Letos nám počasí po dvou studených deštivých soustředěních udělalo opravdovou radost – užily jsme si krásný slunečný týden plný venkovního cvičení a cachtání v potoce. Týden utekl jako voda a už jsme se balily domů. Smutně, protože už nebudeme celé dny trávit s našimi kamarádkami Tweetynkami, ale zároveň vesele, jelikož jsme parádně připraveny na novou mažoretkovou sezónu!

Autor: Ing. Jana Kejdanová

Než zazvoní 28. 8. – 1. 9. 2023

Pondělí 28. 8. 2023 – vedoucí Sylvie Černotová

Poslední týden prázdnin uzavírá každoročně tradiční příměstský tábor s příhodným názvem „Než zazvoní“ – na tomto táboře se každý den děje něco jiného a to i proto, že jej každý den vede jiný vedoucí. V pondělí jsme hlavně tvořili. Děti vyráběly zrcátka v rámečku ze zdobeného kartonu, modelovaly z keramické hlíny a zdobily polštářky technikou tupování přes šablony. Prostor zbyl i na hry a soutěže – tou nejzábavnější byl „Hádankářský kvíz“.

Úterý 29. 8. 2023 – vedoucí Sylvie Černotová

Druhý den tábora jsme vyrazili do Liberecké IQ Landie. Jeli jsme vlakem, což už samo o sobě byl pro děti zážitek. A bohatý program IQ Landie nabízí všem dětem nekonečné množství zábavy. Když jsme odpoledne vyrazili na cestu zpět do Dvora Králové, mnohé z dětí si posteskl, že je škoda, že nemohly zůstat déle. Strávili jsme úžasný den v centru zábavy a poznání.

Středa 30. 8. 2023 – vedoucí Vláda Jiříčka

Tento den byl věnován živé i neživé přírodě. Za pomoci obrázků a zkamenělin děti nahlédly do královédvorského pravěku, kdy tu bylo moře. Do Podkrkonoší patří i drahé kameny – účastníci si je prohlédli v surové i broušené podobě. Následující povídání o „zlaté horečce“ vyvrcholilo rýžováním „kočičího zlata“ v Hartském potoce. Zatímco část dětí s velkým zaujetím proplachovala své rýžovací pánve ve vodě, další si s panem Lokvencem povídaly o přírodě, zkoušely své znalosti a soutěžily. Navazovala zajímavá procházka po naučné stezce doplněná hledáním pokladu. Na odpoledne byla pro tři týmy připravena na zahradě pátračka Poztráčená ZOO, své znalosti naší i exotické fauny si vyzkoušely v testu, trochu přemýšlení je stála soutěž Zvířata v souvislostech. Soutěžení doplnily veselé pohybové hry. Vydařený den ukončilo předání sladkých cen a rozdělení pokladu – valounů pyritu.

Čtvrtek 31. 8. 2023 – vedoucí Ivet Hanušová

Ani horko a ani zima. Takové je ideální počasí na výlet do zoo a proto děti vyrazily za zvířátky a za poznáním. Procházka směrem k safari přinesla setkání se žirafami i podíváním na hrochy na suchu velmi zblízka. Vyhlídkový okruh safari busem si děti náramně užily, měli jsme velké štěstí a viděli opravdu zblízka zebry, antilopy a buvoly, žirafy jsme měli zcela na dosah a některé dokonce přišly zvědavě pozdravit pana řidiče. Po nezbytné přestávce na oběd, pobyt v dřevěném hradu i v zooshopu 😊 jsme prošli další část zoo, navštívili jsme několik pavilonů, africkou vesničku, nový výběh tučňáků a chybět nesměla zastávka v kozí ohradě. Den se mimořádně vyvedl a děti si odnášely nejen řadu suvenýrů, ale i hromadu zážitků.



Pátek 1. 9. 2023 – vedoucí Ája Hušková – Poslední den tábora se nesl ve znamení sladkého pečení a deskových her. Děti si upekly čokoládové muffinky a v další fázi si je nazdobily potahovací hmotou. Během dne se seznámily s novými deskovými hrami, které je velice nadchly. Nechyběly ani týmové táborové hry venku na zahradě.

Autor: kolektiv DDM Jednička

[Co všechno děti prožily a vytvořily na táborech DDM, si můžete prohlédnout ve fotogalerii Jedničky.](#)

Tým DDM Jednička